

En el año 2000, la dirección-gerencia del Hospital Universitario Basurto favoreció la creación de Unidades de patología Específica dentro del Servicio de Cirugía General y del Aparato Digestivo, al fusionarse los tres Servicios de Cirugía General que históricamente tenía este Centro, creándose Unidades de Patología Específica. Las primeras Unidades en formarse fueron aquellas en las que se desarrollaba la cirugía “preferida” por los cirujanos generales, de forma que después de crearse las Unidades de Coloproctología, Cirugía Esófago-gástrica-bariátrica y Cirugía hepato-bilio-pancreática, quedó un grupo de Patología Quirúrgica “residual”, a la que se denominó “La General”.

En el año 2004, me incorporé como cirujano adjunto al equipo de Cirugía general y del Aparato Digestivo del Hospital Universitario Basurto, tras cinco años contratado como cirujano en el Servicio de Urgencias. Fui asignado a la Unidad “General” donde se trataba fundamentalmente la patología de la hernia, la patología tiroidea-paratiroidea y la de la vesícula biliar, además de toda la patología “no específica” (Lipomas, sinus sacro-coccígeo, ...).



A partir de esta Unidad de ámbito general y hacia finales de 2005, se constituyeron la Unidad de Cirugía Endocrina y la Unidad de Cirugía Mayor Ambulatoria (CMA).

La actividad quirúrgica dentro de la Unidad de CMA era mayoritariamente la cirugía de la Hernia Inguinal, sin duda la patología quirúrgica más frecuente en cirugía general, siendo básica en la adquisición de las primeras habilidades técnicas de los futuros cirujanos. Es una patología que se ha destinado, históricamente, a los cirujanos más jóvenes y, en ocasiones, a los más veteranos por entenderla como una cirugía sencilla de realizar y sin complicaciones técnicas. Quizás sea esta una de las razones por las que, entre los cirujanos generales, se la ha considerado una cirugía de “segunda categoría”, al igual que ocurre con los defectos del cierre del abdomen tras realizar una cirugía “más noble” sobre las vísceras abdominales.

En los años siguientes se fue consolidando un grupo de trabajo de cinco cirujanos hasta configurarse un equipo dedicado a la Cirugía de la Pared Abdominal (CPA) a principios de 2006, asumiendo cada vez mayor número de pacientes y una patología más compleja, sobre todo en la cirugía de la eventración, resintiéndose el proyecto inicial de CMA, proyecto que había conseguido un Índice de Sustitución del 60% para la hernia inguino-crural y que recibió la certificación en base a la Norma ISO 9001/2000 tras el primer año de funcionamiento en 2007, manteniendo la calidad asistencial y la certificación ISO en los años siguientes, no así el Índice de Conversión de la Hernia en CMA que fue disminuyendo progresivamente debido al incremento progresivo de la cirugía de la Eventración.

La actividad quirúrgica de la Unidad fue aumentando en cantidad y complejidad, asumiendo casos clínicos complejos de otros Centros Hospitalarios de nuestra Comunidad y de otras Comunidades limítrofes (Cantabria, Navarra, ...), por lo que se planteó la necesidad de establecer un cauce administrativo para hacer oficial y regular este recurso.

En marzo de 2014 se firmó un acuerdo entre los jefes de los Servicios de Cirugía de los hospitales de la red de Osakidetza de Bizkaia, según el cual se reconocía a la Unidad de CPA del

Hospital Universitario Basurto como Unidad de Referencia para la cirugía compleja de la pared abdominal. Este reconocimiento se basó en el REAL DECRETO 1302/2006, de 10 de noviembre, por el que se establecen las bases del procedimiento para la designación y acreditación de los centros, servicios y unidades de referencia del Sistema Nacional de Salud.



Desde la creación de la Unidad de Cirugía de la Pared Abdominal nos hemos preocupado por formarnos y formar tanto a los cirujanos jóvenes como a todos aquellos cirujanos veteranos que se han interesado por esta patología de la pared del abdomen. Algunos cirujanos de otros Hospitales, tanto de Osakidetza como de otras Comunidades (Osasunbidea, Cantabria, etc...) han hecho un gran esfuerzo para acudir a nuestro quirófano aprovechando su tiempo libre para aprender determinadas técnicas quirúrgicas. Mi preocupación era, no solo compartir nuestros conocimientos y experiencia, sino también poder certificar sus conocimientos a fin de que se reconociera su formación y su esfuerzo por conseguirla.

En 2016 la Junta directiva de la Sociedad Hispano-Americana de Hernia (SoHAH) planteó un reto similar: formar a los cirujanos interesados en esta especialidad, con un modelo de formación "on-line" a través de su página web y con el auspicio de una Universidad.

El Dr. Carbonell, presidente de la SoHAH me encomendó la organización de un Curso de CPA buscando el apoyo de la Universidad del País Vasco (UPV/EHU) debido a mi condición de profesor asociado en el departamento de Cirugía y Radiología y Medicina física en esa Universidad.

Tras contactar con el director del Departamento de Cirugía, el Dr. Ignacio García-Alonso, y consultar esta posibilidad de colaboración, a finales del año 2017 se nos plantea, como alternativa, la creación de un Título Propio de Especialista Universitario en CPA, como formación de postgrado en la Universidad del País Vasco. Sería el primer Título Universitario de Postgrado en esa disciplina, la Cirugía de la Pared Abdominal, a nivel nacional.

Pensé que, de esta manera, se conseguía el doble objetivo de avanzar en el reconocimiento de la Cirugía de la Pared Abdominal (CPA) como una Especialidad Quirúrgica, y crear el primer Título de la Especialidad expedido por una Universidad pública de reconocido prestigio. Teníamos apenas dos semanas para presentar una propuesta docente: Programa teórico-práctico, valoración de profesores, etc...La tarea no se planteaba nada fácil, ya que debíamos superar la valoración de la Auditoría Interna de la UPV/EHU (evaluación por pares) y la Auditoría de la Agencia de Calidad del Sistema Universitario Vasco (UNIBASQ). En todas las valoraciones deberíamos alcanzar los 60 puntos (sobre 100) para poder optar a un informe favorable de la Comisión de Postgrado.



Universidad del País Vasco Euskal Herriko Unibertsitatea

El 16 de abril de 2018 recibimos una notificación desde el Vicerrectorado de Estudios de Grado y Postgrado con el que se nos comunicaban los resultados de las evaluaciones al Proyecto. Obtuvimos unas valoraciones internas de 71.5 y 73 puntos sobre 100 y una valoración de UNIBASQ de 75/100. Conseguimos seguir adelante con el Proyecto.

<https://www.ehu.eus/es/web/graduondokoak/especializacion-universitaria-cirugia-pared-abdominal>

No cabe duda de que con esta titulación se ha conseguido un reconocimiento de esta especialidad quirúrgica por parte de la Universidad ya que este tipo de formato, el Título Propio, está orientado a la especialización de quienes lo cursan proporcionando una formación que complete su perfil profesional.

La creación del Título, no obstante, no encontró en la Junta Directiva de la SoHAH una buena acogida en un primer momento ya que no se cumplían algunos objetivos, vitales para la Sociedad, como destinar los ingresos del Curso a mantener la edición de la revista (Rev Hispanoam Hernia) y realizar la emisión de los Títulos por la propia Sociedad, ya que ambos aspectos son gestionados de forma unilateral por la Universidad del País Vasco sin tener en cuenta el apoyo de la Sociedad Hispano-americana. Aun así, se ha primado más el valor que tiene la emisión de un Título de Especialista Universitario en CPA por una Universidad pública, algo sin precedentes en la actualidad.



Tuve la suerte de que ese mismo año, en mayo de 2018, fui invitado como profesor al último Módulo de la décima promoción del “Diplomado Internacional de Hernias y Reconstrucción de la Pared Abdominal” en la Universidad UDEM de Monterrey (México), único título conocido hasta esa fecha a nivel internacional. Allí tuve ocasión de aprender sobre cirugía y sobre la forma de organizar el título. Cada Diplomatura la desarrollan a lo largo del año académico en tres módulos. Cada módulo, de una semana de duración, se hace en una ciudad diferente de México. El Diploma se consigue completando los tres módulos.

De igual forma que en esta Diplomatura de México, nosotros hemos establecido que cada Promoción del Título tenga la duración de un año académico y lo compongan tres Cursos que se imparten, cada uno de ellos, a lo largo de una semana; uno en noviembre, otro en febrero y el último en mayo. Se imparten las clases teóricas y seminarios, así como las prácticas de aula en la Unidad Docente de la UPV/EHU en el Hospital de Basurto, y la asistencia a los quirófanos en el bloque quirúrgico del pabellón Areilza del Hospital.

Para poder hacer la Primera Edición de este Título, la UPV/EHU nos exigía un mínimo de diez alumnos, sin especificar el número máximo que quedaba a criterio del Departamento de Cirugía. Tras las dos primeras promociones, hemos visto que diez alumnos es también el número máximo ideal de matriculados para poder ofrecer la asistencia a quirófano con el mejor aprovechamiento. En la segunda promoción fueron 14 cirujanos y en esta tercera, ahora en curso, son 12.

La situación sanitaria actual nos ha obligado a cambiar el formato estrictamente presencial del Título, por uno que pretendemos semi-presencial y en el que gracias a la tecnología podemos contactar con los alumnos a través de una plataforma virtual que la UPV/EHU ha puesto a nuestro servicio. <https://eu-lti.bbcollab.com/recording/2915201af14046fd98baae1eea9c64de>

La pérdida del contacto directo con los alumnos, convivencia con colegas de diferentes procedencias cuyas aportaciones nos enriquecen a todos, la queremos compensar con la participación de profesores invitados a través de la plataforma virtual, cirujanos de reconocido prestigio internacional que aportan un valor añadido a este Título y que tenemos intención de mantener en futuras promociones.

Por otro lado, la formación semi-presencial impuesta en esta pandemia nos ha permitido alargar los cursos, pasando de una a dos semanas, al no requerir el viaje y estancia de los alumnos en nuestra ciudad. Durante estas dos semanas se imparte la teoría a través de la plataforma Blackboard Collaborate en horario de tarde. Este horario hace compatible la actividad laboral habitual de los alumnos que transcurre casi siempre en turnos de mañana. La parte presencial, dedicada a la actividad quirúrgica en los quirófanos del Hospital Universitario Basurto la ofrecemos a uno o dos alumnos cada vez, quienes podrán asistir al quirófano las mañanas de los días lunes, martes y miércoles de la semana elegida. De esta forma se pueden cumplir las restricciones impuestas en los viajes entre Comunidades y mantener las medidas de prevención necesarias en la situación sanitaria actual.

Estamos convencidos de la necesidad de mantener esta vía de formación, con las actualizaciones y la calidad adecuadas para hacer de ella un instrumento eficaz en su objetivo fundamental, dar al cirujano general los recursos para poder desarrollarse como Especialista en Cirugía de la Pared Abdominal.